



Kurse



Hatha - Yoga für Alle

Kostenloser Feierabendevent für jedermann

Ab Februar 2018 gibt es neu bei den AWO-Kursen-Elternschule die Veranstaltung „Hatha - Yoga für ALLE“, eine kostenlose Feierabendaktion der Arbeiterwohlfahrt, in Zusammenarbeit mit der Yogalehrerin (BYV), Frau Bloching.

Erster Termin: Freitag, 23. Februar um 17:00 Uhr.

Am Freitagabend Kraft tanken und durchatmen. Eine Auszeit vom Alltag und ein Start ins Wochenende. Kommen Sie in Bruchsal in die AWO Geschäftsstelle, Prinz-Wilhelm-Str.3. Geplant ist dieses offene, kostenlose Angebot für ALLE, immer am letzten Freitag eines Monats. Es wird eine Spendenkasse aufgestellt, wo jeder, nach eigenem Ermessen, für ein soziales Projekt der AWO etwas beitragen kann.

Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Yoga- oder Isomatte und bei Bedarf Kissen und Decke mit.

www.awo-kurse-elternschule.de

AWO Elternschule • Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

Prinz-Wilhelm-Str.3, 76646 Bruchsal, Ute Wolf-Mazl, Telefon 07251 - 7130-312

u.wolfmazl@awo-ka-land.de • montags und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr

