

24.03. bis 30.03.2025

Wir kochen täglich frisch für Sie! (außer am Wochenende und Feiertagen)

Woche 13

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-----------------------|---|--|---|---|---|---|---|
| Menü 1 9,40 € | Currywurst Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw.5,E,G1,M) | Penne Bolognese Penne mit Hackfleischtomatensoße (Schw.E,G1,M.) | Chili con Carne deftiger Hackfleischtopf mit Bohnen Zwiebeln, Mais Langkornreis (Schw.) | Vier Maultaschen in der Brühe abgeschmelzt ein Brötchen (Schw.E,G1,M,Se) | Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S) | Hähnchenfilets "Mailänder Art" Hähnchenfilets natur Tomatensoße Spaghetti (E,G1,M) | Gegrillte Rostbratwurst Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree(Schw.5,E,G1,M) |
| Menü 2 9,40 € | Panierte Hähnchenfilets Bratensoße Wirsinggemüse Bratkartoffeln (E,G1,M) | Rotes Thai Curry drei Hähnchenfilets in einer Kokos-Curry- Soße mit Gemüse (scharf) Langkornreis (G1,M) | Hühnerfrikassee Hähnchenbrust helle Soße mit Erbsen, Champignons Langkornreis (G1,M,S) | Panierte Hähnchennuggets Bratensoße Karotten-Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,M,G1) | Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsauce dazu Stricklinudeln (E,G1,M,S) |  <p>Guten Appetit wünscht Ihre AWO</p> <p>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol; Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere.</p> <p>Wir kochen ohne Geschmacksverstärker!</p> | |
| Wahlmenü 9,40 € | vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M) | vegetarisch Vier Semmelknödel dazu eine Spinat- soße (E,G1,M,S) | vegetarisch Spaghetti Alfredo Spaghetti Edelgemüse in cremiger Tomatensoße (E,G1,M,S) | vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße (E,G1,M) | vegetarisch Karotten-Ingwer Suppe mit Kartoffelwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,Se) | | |
| Kaltmenü 9,40 € | Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Schinken und Käse Tomate, Gurke (Schw.1,5,E,G1,M) | Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S) | Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Fleischküchle Tomate, Gurke (Schw.15,E,G1,M) | Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit pan. Hähnchennuggets Tomate, Gurke (E,G1,M,S) | Russische Eier drei halbe Eier auf Fleischsalat Riesenbrot(Schw.5,4,E,G1,M,S) | | |
| Salatopf 9,40 € | Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte(E,G1,M,S) | Griech. Bauernsalat vier Hackfleischbällchen Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Brot (Schw.E,G1,M,S) | Italienischer Salat Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Bröt. (Schw.5,E,F,G1,M,S) | Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu Jägerschnitte, paniert (Schw.E,G1,M,S) | Salat "Cheese" Hirtenkäse, mit Käse gefüllte Kartoffeltasche, Blatt- u. Roh- koste., Dress., Bröt. (1,E,G1,M) | | |
| Classicmenü 9,40 € | Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) | Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (E,G1,M) | Hausgemachte Frikadelle Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M) | Königsberger Klopse Kapernsoße, Salz- kartoffeln, Rote Bete- Salat (Schw.E,G1,M,S) | Riesenschnitzel pan. Schweineschnitzel Rotkraut Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M) | | |

Kurzfristige Bestelländerungen können Sie uns bis zwei Tage vor der Lieferung mitteilen (Änderungen sind telefonisch bis 11:00 Uhr von Montag bis Freitag möglich). Änderungen für Sonntag, Montag und an Feiertagen sind entsprechend früher mitzuteilen.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

31.03. bis 06.04.2025

Wir kochen täglich frisch für Sie! (außer am Wochenende und Feiertagen)

Woche 14

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--------|---|---|---|---|---|--|--|
| 9,40 € | Schnippelbohnen-eintopf "Großmutter Art" mit Wurstscheiben Spätzle (Schw.5,E,G1,M) | Penne al Amatriciana di Modena mit Speck, Zwiebeln Tomatensoße (Schw.E,G1,M) | Rostbratwurst auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.5..E,M) | Bifteki gefüllt mit Käse auf Tomatengemüse dazu Langkornreis (Rind,G1,M) | Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Hackfleisch-tomaten- soße (Schw.E,G1,M) | Hausgemachter Hackbraten Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree(Schw.5,E,G1,M) | Bunter Gemüse-eintopf "Gärtnerin Art" mit Wursteinlage Spätzle (Schw.5,E,G1,M) |
| 9,40 € | Hähnchenschnitte paniert Bratensoße Cremespinat Bratkartoffeln (G1,M) | Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (E,G1,M,S) | Paprika-Hähnchen mit Pasta Farfalle mit Hähnchen- bruststreifen in Paprika- tomatensoße (E,G1,M) | Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Rosenkohl Maccronelli (4,E,G1,M) | Putenpfanne Putenbruststreifen natur, Paprika und Hirtenkäse, Zwiebeln in cremiger Tomatensoße, Reis(2,G1,M) | <p>Guten Appetit wünscht Ihre</p>  <p>AWO</p> <p>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol; Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere.</p> <p>Wir kochen ohne Geschmacksverstärker!</p> | |
| 9,40 € | vegetarisch Gnocchi Pomodoro Kartoffelnocken in cremiger Tomatensoße (E,G1,M) | vegetarisch Edelgemüseteller helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S) | vegetarisch Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M) | vegetarisch Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel und Karottenstifte Brötchen (E,G1,M,S) | vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln (E,2,G1,M,S) | | |
| 9,40 € | Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S) | Wurstsalat mit Paprikastreifen und Gewürzgurken Riesenbrezel (Schw4,5,E,G1,M,S) | Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Mozzarella und Käse Tomate, Gurke (E,1,G1,M,S) | Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S) | Metzgerfrikadelle Gurke, Senf Kartoffelsalat und Nudelsalat (Schw,E,G1,M,S,Se) | | |
| 9,40 € | Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu vier Hähnchen- Nuggets (E,G1,M,S) | Chef Salat Schinken, Käse, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S) | Salat Cesar vier gebr. Hähnchenfilets Pfirsich, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S) | Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu drei kleine Frikadellen (Schw,E,G1,M,S) | Salat Nizza Thunfisch, Zwiebel Blatt- u. Rohkostsalat, Bröt. Balsamicodress. (F,G1,M,S) | | |
| 9,40 € | Schwäbische Linzen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) | Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (schw.5,E,G1,M,S) | Riesenschnitzel pan. Schweineschnitzel Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M) | Hausgem. Frikadelle "Jäger Art" Rahmsoße mit Pilzen Maccronelli Karottensalat (Schw,5,E,G1,M,S) | Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) | | |

urzfristige Bestelländerungen können Sie uns bis zwei Tage vor der Lieferung mitteilen (Änderungen sind telefonisch bis 11:00 Uhr von Montag bis Freitag möglich). Änderungen für Sonntag, Montag und an Feiertagen sind entsprechend früher mitzuteilen.

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Telefon: _____