

24.03. bis 30.03.2025

Wir kochen täglich frisch für Sie! (außer am Wochenende und Feiertagen)

Woche 13

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü 1 9,40 €	Currywurst Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw.5,E,G1,M)	Penne Bolognese Penne mit Hackfleischtomatensoße (Schw.E,G1,M.)	Chili con Carne deftiger Hackfleischtopf mit Bohnen Zwiebeln, Mais Langkornreis (Schw.)	Vier Maultaschen in der Brühe abgeschmelzt ein Brötchen (Schw.E,G1,M,Se)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	Hähnchenfilets "Mailänder Art" Hähnchenfilets natur Tomatensoße Spaghetti (E,G1,M)	Gegrillte Rostbratwurst Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree(Schw.5,E,G1,M)
Menü 2 9,40 €	Panierte Hähnchenfilets Bratensoße Wirsinggemüse Bratkartoffeln (E,G1,M)	Rotes Thai Curry drei Hähnchenfilets in einer Kokos-Curry- Soße mit Gemüse (scharf) Langkornreis (G1,M)	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust helle Soße mit Erbsen, Champignons Langkornreis (G1,M,S)	Panierte Hähnchennuggets Bratensoße Karotten-Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,M,G1)	Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsauce dazu Stricklinudeln (E,G1,M,S)	<p>Guten Appetit wünscht Ihre AWO</p>  <p>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol; Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere. Wir kochen ohne Geschmacksverstärker!</p>	
Wahlmenü 9,40 €	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	vegetarisch Vier Semmelknödel dazu eine Spinat- soße (E,G1,M,S)	vegetarisch Spaghetti Alfredo Spaghetti Edelgemüse in cremiger Tomatensoße (E,G1,M,S)	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße (E,G1,M)	vegetarisch Karotten-Ingwer Suppe mit Kartoffelwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,Se)		
Kaltmenü 9,40 €	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Schinken und Käse Tomate, Gurke (Schw.1,5,E,G1,M)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Fleischküchle Tomate, Gurke (Schw.15,E,G1,M)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit pan. Hähnchennuggets Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	Russische Eier drei halbe Eier auf Fleischsalat Riesenbrot(Schw.5,4,E,G1,M,S)		
Salatopf 9,40 €	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte(E,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat vier Hackfleischbällchen Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Brot (Schw.E,G1,M,S)	Italienischer Salat Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Bröt. (Schw.5,E,F,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu Jägerschnitte, paniert (Schw.E,G1,M,S)	Salat "Cheese" Hirtenkäse, mit Käse gefüllte Kartoffeltasche, Blatt- u. Roh- koste., Dress., Bröt. (1,E,G1,M)		
Classicmenü 9,40 €	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (E,G1,M)	Hausgemachte Frikadelle Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)	Königsberger Klopse Kapernsoße, Salz- kartoffeln, Rote Bete- Salat (Schw.E,G1,M,S)	Riesenschnitzel pan. Schweineschnitzel Rotkraut Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)		

Kurzfristige Bestelländerungen können Sie uns bis zwei Tage vor der Lieferung mitteilen (Änderungen sind telefonisch bis 11:00 Uhr von Montag bis Freitag möglich). Änderungen für Sonntag, Montag und an Feiertagen sind entsprechend früher mitzuteilen.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

31.03. bis 06.04.2025

Wir kochen täglich frisch für Sie! (außer am Wochenende und Feiertagen)

Woche 14

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9,40 €	Schnippelbohnen-eintopf "Großmutter Art" mit Wurstscheiben Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	Penne al Amatriciana di Modena mit Speck, Zwiebeln Tomatensoße (Schw.E,G1,M)	Rostbratwurst auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.5..E,M)	Bifteki gefüllt mit Käse auf Tomatengemüse dazu Langkornreis (Rind,G1,M)	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Hackfleisch-tomaten- soße (Schw.E,G1,M)	Hausgemachter Hackbraten Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree(Schw.5,E,G1,M)	Bunter Gemüse-eintopf "Gärtnerin Art" mit Wursteinlage Spätzle (Schw.5,E,G1,M)
9,40 €	Hähnchenschnitte paniert Bratensoße Cremespinat Bratkartoffeln (G1,M)	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	Paprika-Hähnchen mit Pasta Farfalle mit Hähnchen- bruststreifen in Paprika- tomatensoße (E,G1,M)	Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Rosenkohl Maccronelli (4,E,G1,M)	Putenpfanne Putenbruststreifen natur, Paprika und Hirtenkäse, Zwiebeln in cremiger Tomatensoße, Reis(2,G1,M)	<p>Guten Appetit wünscht Ihre</p>  <p>AWO</p> <p>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol; Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere.</p> <p>Wir kochen ohne Geschmacksverstärker!</p>	
9,40 €	vegetarisch Gnocchi Pomodoro Kartoffelnocken in cremiger Tomatensoße (E,G1,M)	vegetarisch Edelgemüseteller helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	vegetarisch Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel und Karottenstifte Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln (E,2,G1,M,S)		
9,40 €	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	Wurstsalat mit Paprikastreifen und Gewürzgurken Riesenbrezel (Schw4,5,E,G1,M,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Mozzarella und Käse Tomate, Gurke (E,1,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	Metzgerfrikadelle Gurke, Senf Kartoffelsalat und Nudelsalat (Schw,E,G1,M,S,Se)		
9,40 €	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu vier Hähnchen- Nuggets (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	Salat Cesar vier gebr. Hähnchenfilets Pfirsich, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu drei kleine Frikadellen (Schw,E,G1,M,S)	Salat Nizza Thunfisch, Zwiebel Blatt- u. Rohkostsalat, Bröt. Balsamicodress. (F,G1,M,S)		
9,40 €	Schwäbische Linzen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (schw.5,E,G1,M,S)	Riesenschnitzel pan. Schweineschnitzel Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)	Hausgem. Frikadelle "Jäger Art" Rahmsoße mit Pilzen Maccronelli Karottensalat (Schw,5,E,G1,M,S)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)		

kurzfristige Bestelländerungen können Sie uns bis zwei Tage vor der Lieferung mitteilen (Änderungen sind telefonisch bis 11:00 Uhr von Montag bis Freitag möglich). Änderungen für Sonntag, Montag und an Feiertagen sind entsprechend früher mitzuteilen.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____