



Kurse

Kinder und Jugendliche



Qi Gong für Jugendliche

mit Gerlinde Weber

Lehrerin der dt. Qigong Gesellschaft

Kinder Qi Gong bedeutet, durch einfache, spielerische und jugendgerechte Übungen den eigenen Körper zu spüren.

Achtsamkeit wird ebenso geschult wie Koordination und Konzentration. Intuitiv erlernen Kinder welche Übungen ihnen helfen Stress zu bewältigen und ihnen Spaß machen und gut tun. Qi Gong bedeutet ohne Druck und Leistungsdenken zu üben und erfahren.

Bitte bequeme Kleidung tragen und Isomatte, Decke, warme Socken, evtl. Kissen und Getränk mitbringen.

Gondelsheim

Alte Schule, AWO Zwergenstube, BruchsalerStr.32

FR, 09. März

16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Kursgebühr: 60 Euro / 10 Termine

Anmeldung erforderlich: AWO - Kurse, Tel: 07251 / 7130 – 10

www.awo-kurse-elternschule.de

AWO Elternschule • Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

Prinz-Wilhelm-Str.3, 76646 Bruchsal, Ute Wolf-Mazl, Telefon 07251 - 7130-312

u.wolfmzl@awo-ka-land.de • montags und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr

