



Kurse

Gesundheit und Fitness



Qi Gong für Erwachsene

mit **Gerlinde Weber**

Lehrerin der dt. Qigong Gesellschaft

Mit kleinen Übungseinheiten Verspannungen lösen und neue Energie erhalten. Stresssymptome werden deutlich gemindert und innere Ruhe und Gelassenheit kehrt ein.

Alle Übungen sind Teilnehmenden orientiert.

Bitte bequeme Kleidung tragen und Isomatte, Decke, warme Socken, evtl. Kissen und Getränk mitbringen.

Gondelsheim

Alte Schule „AWO Zwergenstube“, Bruchsal-Str.32

FR, ab 09. März

19:00 – 20:30 Uhr

Kursgebühr: 70 Euro / 10 Termine

Zertifiziert und Abrechnung mit der Krankenkasse möglich

Anmeldung erforderlich: AWO - Kurse, Tel: 07251 / 7130 – 10

www.awo-kurse-elternschule.de

AWO Elternschule • Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

Prinz-Wilhelm-Str.3, 76646 Bruchsal, Ute Wolf-Mazl, Telefon 07251 - 7130-312

u.wolfmazl@awo-ka-land.de • montags und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr

