



Kurs

für Erwachsene



Qigong

Trainerin: Gerlinde Weber

Lehrerin der DEUT. QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Im Qigong werden mit kleinen Übungseinheiten Blockaden gelöst und neue Energie kann fließen. Bewegungsmuster verändern sich und Sie bekommen neuen Schwung. Die Übungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Bitte bequeme Kleidung tragen und Isomatte, Decke, warme Socken, eventuell Kissen und Getränk mitbringen.

Karl-Still-Haus der AWO

Ettlingen, Im Ferning 8

Immer am Mittwoch, ab 05. Januar 2018

9:30 Uhr – 11:00 Uhr

Kursgebühr: 75 Euro für 10 Termine

Zertifiziert und Abrechnung mit der Krankenkasse möglich.

Anmeldung erforderlich. Tel: 07251-7130-312

www.awo-kurse-elternschule.de

AWO Elternschule • Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

Prinz-Wilhelm-Str.3, 76646 Bruchsal, Ute Wolf-Mazl, Telefon 07251 - 7130-312

u.wolfmazl@awo-ka-land.de • montags und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr

