



# Kurse



# Qi Gong

## ein einfacher Weg zur inneren Harmonie

mit **Sylvia Hoyer**, Zertifizierte Ausbilderin für Qi Gong

Mit kleinen Übungseinheiten Verspannungen lösen und neue Energie erhalten. Stresssymptome werden deutlich gemindert und innere Ruhe und Gelassenheit kehren ein. Alle Übungen sind Teilnehmenden orientiert.

**MI, 06. Dezember**

**19.00 – 20.00 Uhr**

**Bruchsal**

**Durlacher Straße 101, AWO Wohnanlage**

Bitte Isomatte, Decke, evtl. Kissen, warme Socken und Getränk mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

**Kursgebühr: 85 Euro / 8 Termine á 1 Std.**

Erstattung über die Krankenkassen möglich

Anmeldung erforderlich:

**AWO Elternschule, Tel. 07251-7130-10**

**[www.awo-kurse-elternschule.de](http://www.awo-kurse-elternschule.de)**

**AWO Elternschule • Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.**

Prinz-Wilhelm-Str.3, 76646 Bruchsal, Ute Wolf-Mazl, Telefon 07251 - 7130-312

u.wolfmzl@awo-ka-land.de • montags und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr

