



Kurse

Gesundheit & Fitness



Anti-Aging-Gymnastik

Kursleitung: **Nelly Dochat**

Feinmotorik Trainerin der **Neuroscanbalance**
Methode

Sie erlernen mit sanften Bewegungen sofortige und nachhaltige Korrekturen der Körperhaltung, so werden dem Körper schmerzfreie und effiziente Lösungen angeboten, die das körperliche Wohlbefinden steigern – in jedem Alter.

Mit der Neuroscanbalance Methode bekommen/erhalten Sie körperliche Beweglichkeit und Elastizität, eine wichtige Grundvoraussetzung des Wohlbefindens in jedem Alter.

Bitte Isomatte, evtl Decke und Kissen mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

FR, ab 02. Februar 2018

19:30 -20:30 Uhr

Bruchsal

Durlacher Str. 101, AWO betr. Wohnen / Gymnastikraum

50 € / 10 Termine

Anmeldung erforderlich:

AWO Elternschule, Tel. 07251 - 7130-10

Nelly Dochat, Tel: 07257 / 902393

www.awo-kurse-elternschule.de

AWO Elternschule • Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

Prinz-Wilhelm-Str.3, 76646 Bruchsal, Ute Wolf-Mazl, Telefon 07251 - 7130-312

u.wolfmazl@awo-ka-land.de • montags und donnerstags von 9.00 bis 12.00

Uhr

